

AUDIT

Alcohol Use Disorder Identification Test

Babor TF, Higgins-Biddle JC, Saunders JB, Monteiro MG.
Audit. The Alcohol Use Disorder Identification Test.
Guidelines for Use in Primary Care.
World Health Organization, 2001.

Risikonivå	Skår	Råd til fagperson	Til deg som har fylt ut dette skjema selv. Ønsker du å snakke med noen, kan du ringe: Rustelefonen 08588
Sone I Lav risiko	Menn : 0 - 7 Kvinner : 0 - 5	Gi generell informasjon om risiko knyttet til bruk av alkohol.	Dine svar viser at du aldri (ved 0 poeng) eller i blant drikker alkohol, og at du kontrollerer dette på en bra måte.
Sone II Økende risiko	Menn : 8 - 15 Kvinner : 6 - 15	Gi rådgivning. Vurder om det kan være aktuelt å tilby personen en utvidet kartlegging av sin bruk av alkohol (Alcohol-E).	Det kan se ut som om du drikker alkohol på en måte hvor det kan være risiko for å utvikle alkoholrelaterte problemer. Du bør tenke gjennom din bruk av alkohol og kanskje vurdere å endre alkoholforbruket ditt.
Sone III Høy risiko	Menn : 16 - 19 Kvinner : 16 - 19	Gi rådgivning, motiverende samtale og oppfølging. Vurder sammen med personen om henvisning til mer spesialisert utredning og behandling er aktuelt og/eller ønskelig Aktuelt å tilby personen en utvidet kartlegging av sin bruk av alkohol (Alcohol-E).	Du drikker alkohol på en måte der det er høy risiko for at du kan utvikle alkoholrelaterte problemer. Du bør vurdere å redusere ditt inntak av alkohol. Det kan være lurt å snakke med noen om din bruk av alkohol. F.eks din fastlege, andre i hjelpeapparatet, noen i familien din, en venn eller kollega.
Sone IV Svært Høy risiko	Menn : 20 - 40 Kvinner : 20 - 40	Gi rådgivning, motiverende samtale og oppfølging. Vurder sammen med personen om henvisning til mer spesialisert utredning og behandling er aktuelt og/eller ønskelig Svært aktuelt å tilby personen en utvidet kartlegging av sin bruk av alkohol (Alcohol-E).	Du drikker for mye alkohol og kanskje har du allerede fått et alkoholrelatert problem. Din skåre antyder alkoholavhengighet. Ta kontakt med din fastlege eller andre i hjelpeapparatet. De kan sammen med deg finne ut hva som trengs for at du eventuelt skal kunne greie å endre din bruk av alkohol. Du bør også snakke med noen andre om din bruk av alkohol, f.eks noen i familien din, en venn, kollega eller andre.